



Continueremo a esplorare, e alla fine delle nostre esplorazioni ci troveremo al punto dove siamo partiti e conosceremo il posto per la prima volta.

Thomas S. Eliot, 1942

# La conoscenza di me stesso

## Gruppo tematico sull'orientamento sessuale

Gli incontri mirano a essere un momento di confronto strutturato, coadiuvato da due professioniste esperte in tematiche LGBT.

### INCONTRI:

1. *Omo che?* Facciamo chiarezza (29/04/2015)
2. *Mi odiano e mi odio!* Le omofobie (13/05/2015)
3. *Svelarsi o non svelarsi?* I coming out (27/05/2015)
4. *Fare e disfare la Comunità.* Cosa, dove, come e perché (10/06/2015)
5. *La coppia.* Risorse e ostacoli (24/06/2015)
6. *Tiriamo le somme.* Incontro conclusivo (08/07/2015)

### OBIETTIVI:

Favorire lo scambio e il dialogo tra i partecipanti del gruppo in un clima di ascolto e libertà di espressione

Acquisire una maggiore consapevolezza riguardo alla propria identità sessuale, in particolare modo al proprio orientamento sessuale, a prescindere da preconcetti e stereotipi

Sentirsi più liberi di poter essere se stessi

### COORDINATE:

**Ogni due settimane, il mercoledì, dalle 20.00 alle 21.30** c/o il Centro in Via Vittor Pisani 13D, 20124 Milano

#### DATE :

Aprile - 29/04

Maggio - 13/05 e 27/05

Giugno - 10/06 e 24/06

Luglio - 08/07

#### CONTATTI:

DR.SSA SARA DELL'ARIA BURANI

Psicologa Psicoterapeuta

+39 335 59 44 953

[s.dellariaburani@gmail.com](mailto:s.dellariaburani@gmail.com)

DR.SSA ALESSIA PIAZZA

Psicologa

+39 339 6445839 -

[alessiapiazza@hotmail.com](mailto:alessiapiazza@hotmail.com)

#### ISCRIZIONI:

Compilare il [modulo d'iscrizione](#) e consegnarlo/inviarlo via email [entro il 15/03/2015](#).