

INFORMAZIONI PERSONALI

Gemma Mazzucchelli



+39 3487080164

dottoressa.mazzucchelli@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 02/10/1993 | Nazionalità Italiana

Psicologa – Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale.

Iscritta presso l'**Albo degli Psicologi e Psicoterapeuti della Lombardia (OPL)**
- sezione A - nr. 21587

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Settembre 2020 – in corso

Libera professione – presso *“Il Centro – Psicoterapia Counseling Cura di sé”*, via Vittor Pisani 13, Milano.

Febbraio 2019 – in corso

Psicologa – Libera professione - Servizi di Salute Mentale

Coordinatrice Presso **Comunità Terapeutica Psichiatrica** ad alta intensità, di tipo **Residenziale “Casa Cima”** di Milano.

Coordinamento del Servizio sul piano clinico ed organizzativo.
Supporto psicologico e psicoterapeutico rivolto all'utenza con diagnosi di disturbi dell'area psicotica e/o di personalità gravi. Coordinamento delle relazioni con i Servizi territoriali (CPS) per la costruzione di programmi terapeutici riabilitativi rivolti all'utenza. Gestione del personale psico-educativo.
Partecipazione/conduzione “Gruppo Multifamiliare” con metodologia psicodinamica Badaracco e Narracci.

Gennaio 2020 – Dicembre 2022

Tirocinio di specialità

Presso **S. S. D. Psicologia Clinica, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda**, Milano

Colloqui clinici in affiancamento e supervisione da parte del tutor, affiancamento nella valutazione di idoneità trapianto organo cardiaco, valutazione e supporto del paziente portatore di dispositivo di assistenza ventricolare (VAD), somministrazione di Test Psicodiagnostici. Visite parere presso i differenti reparti ospedalieri. Affiancamento all'interno dell'ambulatorio di Disforia di Genere e percorsi di adeguamento di genere.

Anno 2019

Tirocinio di specialità

Presso **Ser.D.** Servizio per le Dipendenze - **ASST Santi Paolo Carlo**, Milano.

Accoglienza, diagnosi e trattamento dei disturbi da uso di sostanze con diverse forme di gravità. Sostegno psicologico e presa in carico psicoterapica nei confronti dell'utenza con adeguata supervisione da parte del tutor.

Somministrazione, codifica e interpretazione di Questionari/Test Psicodiagnostici e definizione di un progetto terapeutico.

Ottobre 2017 – Ottobre 2018

Tirocinio post- Lauream

Primo e secondo semestre preceduto da uno Stage (marzo-settembre 2017) presso **l'Istituto carcerario Il Casa di Reclusione Milano-Bollate, servizio tossicodipendeze (Ser.D.)**

Affiancamento nella conduzione di terapie cliniche, colloqui individuali in relazione alle diverse problematiche personali, sociali e familiari e affiancamento all'interno di gruppi terapeutici affrontati con metodologie attive basate sullo psicodramma moreniano. Partecipazione ad equipe multidisciplinari e colloqui di valutazione psicosociale.

Le esperienze sono state condotte con pazienti tossicomani il cui profilo clinico appariva spesso in comorbidità con disturbi clinici, psichiatrici e di personalità.

Marzo 2017 – Maggio 2017

Esperienza professionalizzante

Presso **l'Istituto carcerario Casa Circondariale San Vittore di Milano** ("La Nave") e **Casa di Reclusione Milano Opera** ("La Vela").

Svolgimento di attività a fini trattamentali con detenuti tossicodipendenti, affiancamento in attività di gruppo basate sulla gestione delle emozioni.

Ottobre 2016 – Settembre 2017

Tirocinio – stesura tesi magistrale

Partecipazione ad un progetto di ricerca sperimentale ai fini della stesura della tesi magistrale presso **I.R.C.C.S. Istituto Auxologico Italiano Ospedale San Luca** di Milano.

Tirocinio svolto all'interno del parto di riabilitazione cardiologica. Svolgimento di analisi e refertazione di test neuro-psicologici attraverso l'ausilio del software statistico SPSS. Affiancamento nella conduzione di terapie di gruppo attraverso la tecnica terapeutica Cognitivo-Comportamentale ACT (Acceptance and Commitment Therapy).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2023
Abilitazione alla professione di Psicologa e Psicoterapeuta
presso l'**Albo degli Psicologi e Psicoterapeuti della Lombardia**.
- Febbraio 2023
Specializzazione in Terapia E.M.D.R. - Eye Movement Desensitization and Reprocessing.
Presso **Associazione EMDR Italia**.
- Aprile 2020
Corso FAD "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19" erogato da Istituto Superiore di Sanità
- Gennaio 2019 – Dicembre 2022
Scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
Scuola di **Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-comportamentale** presso "Studi cognitivi", Foro Buonaparte 57, Milano.
Specializzazione in terapia **CBT, REBT, MCT, Terapia Mansionale Integrata per Disturbi Sessuali**.
- 2019
Abilitazione alla professione di Psicologa
Presso l'**Albo degli Psicologi della Lombardia (OPL)** - sezione A - nr. 21587.
- Ottobre 2015 - Settembre 2017
Laurea Magistrale
In **Psicologia Clinica Promozione della Salute: Persona, Relazioni Familiari e interventi di Comunità** presso l'università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con voto 110/110 e Lode.
- Ottobre 2012 - Luglio 2015
Laurea triennale
In **Scienze e Tecniche Psicologiche** presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con tesi di Laurea dal titolo: "La Mindfulness nella gestione dei disturbi d'ansia: recenti prospettive nella letteratura scientifica internazionale".
Frequentazione laboratorio "Teorie e Tecniche di Mindfulness" con applicazione di relativa metodologia.
- Settembre 2007 - Luglio 2012
Diploma magistrale
Indirizzo Socio-psico-pedagogico Presso l'istituto Statale Erasmo da Rotterdam, Bollate (Mi).

PUBBLICAZIONI

-
- Partecipazione alla pubblicazione del capitolo “Giochi di ruolo nel reparto Sex Offenders tossicodipendenti all'interno della II Casa di Reclusione Milano-Bollate”, (Carleo P., Mastrapasqua A., Mazzucchelli G.), all'interno del testo;
“Dipendenze patologiche in area penale. Interventi multidisciplinari di cura e contesti legislativi”, Scopelliti F., Rizzi R., Giove R., ed. Materia Medica, Pavia, 2018.