



BIANCA BOLDRINI

Psicologa Clinica dello Sviluppo
iscritta nella sezione A dell'Albo Professionale
dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 24774

Specializzanda in
Psicoterapia sistemico familiare-individuale

✉ biancaboldrini.psi@gmail.com

☎ +39 353 430 6007

Indirizzo Via Marciano 6,
20133 Milano

Data di nascita 09/07/1996

Luogo di nascita Perugia

Nazionalità Italiana

Inglese livello C1

ECDL

Patente tipo B



ESPERIENZE LAVORATIVE

Psicologa libera professionista

Via Vitruvio 3, Milano - Via Vittor Pisani 13, Milano

febbraio 2023 - attualmente

Supporto psicologico per bambini, adolescenti, giovani adulti, adulti, famiglie e coppie

Psicologa - Sportello Psicopedagogico Scolastico

presso l'Istituto Professionale W. Kandinsky, Milano

Cooperativa Zero5 - Via Sant'Abbondio, 26C 20142 Milano

febbraio 2023 - attualmente

Servizio di ascolto psicologico rivolto a tutti gli studenti e le studentesse dell'Istituto, i loro genitori e i docenti.

Psicologa online

UNOBRAVO - online

dicembre 2023 - attualmente

Supporto psicologico online

Psicologa - Sportello di Ascolto

Centro Sportivo Forza e Coraggio di Milano

SGM Forza e Coraggio ASD - Via Gallura, 8 20141 Milano

febbraio 2023 - attualmente

Servizio di ascolto psicologico rivolto a tutti gli atleti e le atlete della società sportiva e alle loro famiglie.

Tirocinante Psicologa-Psicoterapeuta

Consultorio Familiare KOLBE

Fondazione Guzzetti - Viale Corsica, 68 Milano

ottobre 2022 - attualmente

Attività principali:

- conduzione dei colloqui di prima accoglienza e di sedute individuali;
- conduzione in co-terapia di sedute di coppia e familiari;
- co-conduzione di gruppi nell'area materno infantile (massaggio neonatale, accompagnamento alla crescita).

Educatrice professionale e scolastica

Cooperativa Zero5 - Via Sant'Abbondio, 26C 20142 Milano

marzo 2021 - attualmente

- Conduzione di laboratori con percorsi di varia durata in classi primarie, secondarie di primo e di secondo grado, su tematiche quali bullismo e cyberbullismo, affettività e sessualità, emozioni, relazioni efficaci e comunicazione.
- Progetto In-Bloom: tutoring per mamme adolescenti, accompagnamento al reinserimento lavorativo e formativo.

FORMAZIONE

Specializzanda in Psicoterapia sistemico familiare-individuale

Scuola di Specializzazione Mara Selvini Palazzoli - Milano

dicembre 2021 - attualmente

Certificazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing - Milano) Livello I

maggio 2026

Corso di formazione: "Lavorare con i giovani adulti"

Fondazione Guzzetti - Progetto "Futuro Giovani". Docente: Dottor Mauro di Lorenzo

gennaio - maggio 2023

Argomenti trattati:

- il profilo del giovane adulto
- le forme efficaci della presa in carico di situazioni fragili
- i servizi di supporto per giovani over18 a Milano

Corso "Lavorare come Psicologo Fuori Studio"

Psicologo Fuori Studio. Docenti: Tommaso Civiero e Francesca Perrone

luglio 2022

Master di I livello in "Formazione dell'esperto nelle relazioni familiari. La tutela dei nuclei familiari fragili"

LUMSA Master School

dicembre 2020- novembre 2021

Tirocinio post-laurea abilitante alla professione di Psicologo

Centro TIAMA per i traumi dell'infanzia e dell'adolescenza, maltrattamenti e abusi

ottobre 2020 - ottobre 2021 Tutor: Dott.ssa Ulla Seassaro

Attività principali:

- osservazione di sedute individuali, di coppia e familiari di valutazione e trattamento;
- redazione di verbali di seduta;
- revisione e sistematizzazione del lavoro valutativo e terapeutico sui casi già conclusi;
- partecipazione a riunioni di équipe multidisciplinari sui casi;
- partecipazione a riunioni con i servizi sociali per aggiornamento sui casi;
- partecipazione a riunioni di supervisione sui casi;
- attività di ricerca (selezione e classificazione della letteratura più recente sul tema dell'abuso all'infanzia).

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica dello Sviluppo

Università degli Studi di Padova

ottobre 2020 - 110/110 con lode

Tesi: "Perception of changing habits and emotions in children and preadolescents at the time of Covid-19 in Italy: an epidemiological study"

Laurea Triennale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

Università degli Studi di Padova

settembre 2018 - 110/110 con lode

Tesi: "La preparazione psicosociale ai disastri naturali nei bambini"